

## Organisation & Anmeldung

### Ausrichter

MVZ Chirurgie Aachen & Luisenhospital Aachen  
(Unfallchirurgie/Orthopädie)  
Boxgraben 99  
52064 Aachen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Cornelia van Hauten

### Moderation

Rainer Sieven

## Anmeldung

Bis spätestens **01.03.2017** unter  
<http://www.luisenhospital.de/luisenhospital/kliniken/unfallchirurgie-und-orthopaedie.html>

Per E-Mail an  
[olympiastuetzpunkt@luisenhospital.de](mailto:olympiastuetzpunkt@luisenhospital.de)  
mit folgendem Inhalt:  
(Vor- u. Zuname, Adresse, E-Mail, DOSB-Lizenz: ja/nein)

### Teilnahmegebühr

Early bird bis 15. Februar 2017: 40 Euro  
ab 16. Februar 2017: 60 Euro  
Studenten / Azubis mit Ausweis: 25 Euro  
(Ausweiskopie bitte per Mail mitsenden)

## Veranstaltungsort



Luisenhospital  
AACHEN

Luisenhospital  
Luisensaal  
Boxgraben 99  
52064 Aachen

## Kooperationspartner



OLYMPIASTÜTZPUNKT  
Rheinland



Reissdorf  
ALKOHOL  
FREI



MVZ CHIRURGIE AACHEN GMBH



Luisenhospital  
AACHEN



# Einladung



2. Aachener Update  
Sportphysiotherapie

11. März 2017

## Parkmöglichkeit



Gerne nutzen Sie unser Parkhaus in der  
Weberstraße.

Vom DOSB mit **8 Lerneinheiten**  
zur Lizenzverlängerung  
Sportphysiotherapie anerkannt

Liebe Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten,

das Jahr 2016 hat uns alle als Olympiajahr mit „Rio 2016“ gefesselt und mitfiebern lassen. Zu sportlicher Höchstleistung gehört aber nicht nur konsequentes Training sondern auch eine professionelle medizinische Betreuung. Diese kann nur dann gewährleistet werden, wenn Orthopäden / Unfallchirurgen und Physiotherapeuten eng kooperieren und guten Kontakt halten.

Nach dem erfolgreichen „1. Aachener Update Sportphysiotherapie 2016“, würden wir Sie gerne erneut zu einem Erfahrungsaustausch zu uns ins *MVZ Chirurgie Aachen / Luisenhospital Aachen* einladen.

Wir haben uns erneut bemüht, hochkarätige Referenten aus dem deutschen Leistungssport für Sie zu gewinnen und ein interessantes, praxisorientiertes Programm zusammengestellt, das den kollegialen Dialog untereinander anregen soll. Dabei würden wir uns auch ausdrücklich über die Teilnahme von interessierten Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen freuen, die ggf. noch keine jahrelange Erfahrung in der Betreuung von Sportverletzungen haben. Das gemeinsame Engagement für die Sportler und Patienten dient dabei als gute Basis für optimale Behandlungsergebnisse und erlaubt viel Wissenstransfer für die Behandlung aller unserer Patienten.

Für die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen mit der Lizenz „*DOSB-Sportphysiotherapie*“ ist die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten zertifiziert und dient damit der Lizenzverlängerung um ein Jahr bei entsprechender Teilnahme.

Wir freuen uns auf Sie !  
Ihre



Dr. med.  
**Cornelia van Hauten**  
MVZ Chirurgie Aachen,  
Luisenhospital Aachen



Dr. med.  
**Fridtjof Trommer**  
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie/  
Orthopädie, Luisenhospital Aachen

## Programm

8:00 bis 8:30 Uhr Registrierung/Anmeldung der Teilnehmer

### 8:30 bis 9:15 Uhr

Funktionelles Training und return to activity (RTA) nach Kreuzbandverletzungen bei Kontaktsportarten  
(Matthias Keller)

### 9:15 bis 10:00 Uhr

Leisten- und Adduktorenprobleme im Profifußball  
(Dr. Götz Dimanski)

### 10:00 bis 10:45 Uhr

State of the art der operativen Versorgung von Kreuzband- und Meniskusverletzungen beim Leistungssportler  
(PD Dr. Sven Shafizadeh)

10:45 bis 11:15 Uhr Frühstückspause

### 11:15 bis 12:45 Uhr

Workshop: Möglichkeiten und Grenzen des Flossing in der Sportphysiotherapie  
(Swen Kruse)

12:45 bis 13:45 Uhr Mittagspause und Preisverlosung

### 13:45 bis 14:30 Uhr

Clinical predictional rules in sports physiotherapie  
(Rainer Sieven)

### 14:30 bis 15:15 Uhr

Die systematische Diagnostik und Therapie der Cervicobrachialgie im Hochleistungssport  
(Dr. Frank Düren)

### 15:15 bis 15:45 Uhr

Yoga - eine wertvolle Ergänzung für die Rekonvaleszenz und Prävention von Sportverletzungen  
(Barbara Plaza)

15:45 bis 16:15 Uhr Kaffeepause

### 16:15 bis 16:45 Uhr

Reiten als Gesundheits- und Leistungssport. Körperliche Belastungen, mögliche Überlastungen und Präventionsansätze  
(Matthias Bojer)

### 16:45 bis 17:30 Uhr

Klassifikation, Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen am Beispiel der Schnellkraftsportarten  
(Dr. Cornelia van Hauten)

### 17:30 bis 18:15 Uhr

Return to play nach Muskelverletzungen  
(Jutta Rozek)

18:15 bis 18:45 Uhr „Time to talk“  
und Abschluss der Veranstaltung

## Referenten

**Matthias Bojer**

Institut für Natursport und Ökologie /  
Abt. Reitsport DSHS Köln

**Dr. Götz Dimanski**

langjähriger Vereinsarzt SV Werder Bremen /  
Mitglied der sportmedizinischen Kommission  
des DFB / Mitglied des Anti-Doping-Panel der  
UEFA / Mediz. Betreuung der Traditionsmann-  
schaft des DFB / Chefarzt Sporthop Bremen)

**Dr. med. Frank Düren**

Verbandsarzt Taekwondo Nationalmannschaft /  
Lehrstab DOSB-Sportphysiotherapie

**Matthias Keller**

Gründer, fachliche Leitung und Dozent des  
OS Institut/ München

**Swen Kruse**

Founder Easy Flossing

**Barbara Plaza**

Olympiastützpunkt Rheinland

**Jutta Rozek**

Lehrstab DOSB-Sportphysiotherapie

**PD Dr. Sven Shafizadeh**

Oberarzt Kliniken Köln Merheim/  
Olympiastützpunkt Rheinland

**Rainer Sieven**

Lehrstab DOSB-Sportphysiotherapie

**Dr. med. Cornelia van Hauten**

Oberärztin Luisenhospital Aachen /  
MVZ Chirurgie Aachen /  
Olympiastützpunkt Rheinland