



Liebe (werdende) Eltern

Die Muttermilch ist die natürlichste Ernährung und Stillen ein Lernprozess mit ständig neuen Fragen.

Aus diesem Grund möchten wir Ihnen in unserer Stillambulanz während der kompletten Stillzeit als kompetenter Ratgeber zur Seite stehen.

Prof. Dr. med. Uwe Heindricks
Chefarzt Frauenklinik

Ihre Ansprechpartnerin in der Stillambulanz



Maria Jose Ordonez Cacharron
Kinderkrankenschwester
Hebamme
Still- und Laktationsberaterin

Ihr Weg zu uns

Anmeldung und Information

Stillambulanz Luisenhospital

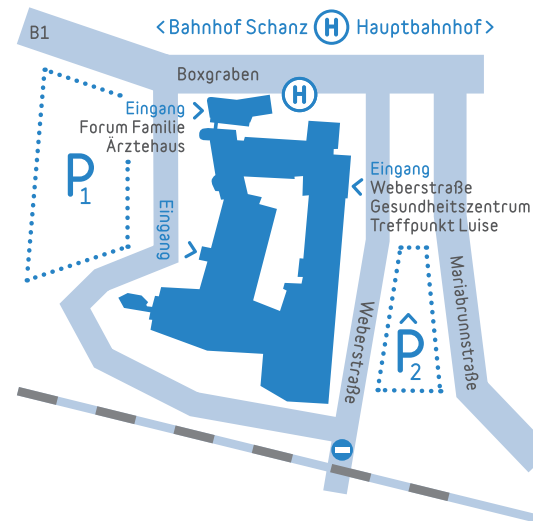
Boxgraben 99
52064 Aachen
www.luisenhospital.de

Voranmeldung telefonisch unter:
T +49 (0)241 414 - 2418

Öffnungszeiten

Die Stillambulanz ist montags nach telefonischer Voranmeldung von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

Unsere Stillberatung ist auch auf Englisch, Spanisch sowie Portugiesisch möglich.



Luisenhospital
AACHEN



Stillambulanz
am Luisenhospital



Unser Team stellt sich vor

Wir sind für Sie da

In der Stillambulanz am Luisenhospital hilft Ihnen Hebamme und Stillberaterin Maria Jose Ordonez Cacharron mit Tipps bei Stillkrisen weiter.

Durch unsere Unterstützung möchten wir Sie motivieren bei Stillkrisen nicht gleich aufzugeben. Unser Ziel ist es, Ihnen durch die individuelle Beratung / Problemlösung eine lange und harmonische Stillbeziehung zu Ihrem Baby zu ermöglichen.

„Jede Stillbeziehung ist anders. Vertraue Dir als Mama, dass Du es gut machst. Bei Problemen unterstützen Dich die Stillberater*innen individuell. Das macht Mut!“

Eine Besucherin der Stillambulanz

Stillberatung

Unser Angebot für Sie

Die Stillambulanz bietet Schwangeren und Müttern individuelle Beratung bei Fragen und Problemen rund ums Stillen.

Erste Hilfe bei Stillkrisen

- Beratung schon in der Schwangerschaft
- bei Anlege-, Trink- und Saugproblemen des Kindes
- Einsatz von Stillhilfsmitteln
- Hilfe bei der Umstellung von Pumpen auf Stillen
- Milchstau und Mastitis (Brustentzündung)
- zu geringe Gewichtszunahme des Kindes
- Stillen von Frühgeborenen / Zwillingen
- Abgewöhnung von Brusthütchen
- Wunde / schmerzende Brustwarzen
- Einstieg in die Berufstätigkeit
- Einführung von Beikost
- Begleitung beim Abstillen

Low-Level-Lasertherapie

Im Rahmen unserer Stillambulanz bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit des Einsatzes von Low-Level-Lasertherapie.

Diese kann sanft und nebenwirkungsfrei in vielen Bereichen rund um die Geburt eingesetzt werden, beispielsweise zur Behandlung von Wunden und schmerzenden Brustwarzen bei Stillenden.

Die Low-Level-Lasertherapie kostet 10 € pro Behandlung.

Ihr Besuch bei uns

Der Besuch unserer Stillambulanz ist kostenfrei

Sie und Ihr Kind sind eine Einheit.

Bringen Sie Ihr Baby aus diesem Grund bitte zu einem Beratungstermin mit, damit wir Sie während einer Stillmahlzeit begleiten können, um eventuelle Probleme zu erkennen.

Häufige Schwierigkeiten sind zum Beispiel Probleme beim Anlegen, Wunde Brustwarzen sowie Trink- oder Saugprobleme des Kindes.

„Stillen ist wie Tanzen. Zwischen Stillen und Tanzen gibt es viele Parallelen. Wichtig sind dabei Körperkontakt und ein gemeinsames Rythmusgefühl.“

M. Orłowski

