



Luisenhospital  
AACHEN

## Checkliste für den Klinik-Koffer für die Geburt

### 1. Checkliste für den Klinik-Koffer für die Geburt

- ca. fünf bequeme, weite Nachthemden oder Herrenhemden (gerne auch zum Aufknüpfen, da es so beim Stillen besonders bequem ist)
- Still BHs (zwei Nummern größer als bisher)
- Handtücher, Waschlappen und Bademantel
- Toilettenartikel (Zahnbürste, Duschgel, Bürste, etc.)
- weite und bequeme Kleidung (z.B. Jogginganzug; etwas, das Ihnen im 5./6. Monat gepasst hat)
- Bücher, Zeitschriften, MP3-Player, Smartphone oder Tablet und die zugehörigen Ladegeräte
- für Kontaktlinsenträgerinnen: Brille
- Still-Kissen: Dieses kann bei der Geburt und beim anschließenden Stillen sehr angenehm sein; ein Stück Zuhause“ fördert das Wohlfühlen von Anfang an.

### 2. Packliste für die Kleinen für den Entlassungstag

- Bodys in Größe 50 oder 56
- ein Strampelanzug und ein Wickeljäckchen
- ein Jäckchen
- für Winter-Geburten: Mützchen, Socken und Handschuhe
- Spucktücher
- für die Entlassung: Trageschale oder Babyautositz (sowie eine Decke)

### 3. Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte, ggf. Aktenzeichen vom Sozialamt, Privatversicherte: genaues Leistungsspektrum abklären (z.B. Chefarztbetreuung; Einzel-/Zweitbettzimmer)
- falls vorhanden: Allergiepass, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- evtl. den Einweisungsschein des Frauenarztes/der Frauenärztin
- ggf. Vaterschaftsanerkennung (wenn Sie ledig sind)

#### 4. Für die Geburt

- ein bis zwei bequeme, weite Hemden oder Shirts
- Stopper-Socken
- Hausschuhe
- bei langen Haaren Haarspange oder -gummi
- Lippenbalsam, Massageöl, Lieblingsmusik auf CD
- Verpflegung, z.B. Fruchtsäfte, Obst, Traubenzucker, Müsliriegel (auch für Ihre Begleitung 😊)
- Kamera
- Trinkflasche zum Trinken im Liegen (uns ist Umweltschutz wichtig; daher möchten wir soweit wie möglich auf Einweg-Plastikprodukte wie beispielsweise Strohhalme verzichten)

#### NICHT ins Krankenhaus mitnehmen sollten Sie

- Wertsachen, wie Schmuck, Kreditkarten der größere Bargeldbeträge
- Werden Sie unerwartet ins Krankenhaus eingeliefert, fragen Sie die Stationsleitung, wie persönliche Gegenstände (Schlüssel, Geldbörse usw.) sicher aufbewahrt werden können.