Mobilität

- **Deutschlandjobticket:** Arbeitgeberunterstützte Fahrkarte zur günstigen Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs mit Bus und Bahn - auch in der Freizeit gültig -> ≈ 37 €
- **Parkhaus:** Nutzung des anliegenden APAG-Parkhauses am Luisenhospital der Weberstraße (je nach Belegungssituation). Anfragen über die Personalabteilung zunächst bitte an: personal@luisenhospital.de -> ≈ 50 €
- **Zweirad-Abstellplätze:** Für Fahrräder werden diverse geschützte und verschlossene Unterstellmöglichkeiten auf dem Krankenhausgelände angeboten. Auch für Roller und Motorräder werden spezielle Parkmöglichkeiten zur Verfügung gestellt
- **BusinessBike:** Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ein Business Bike über den Arbeitgeber zu leasen. Nähere Konditionen erfahren Sie über die Personalabteilung

Freizeit

- **Kulturelles Angebot:** Kulturelle Angebote und Veranstaltungen im Luisensaal: Vernissagen, jährliche Jubilarehrungen, Weihnachtsfeier mit Gottesdienst und vieles mehr
- **Laufangebote:** Verschiedene Benefizläufe (z B. Solidaritätslauf, Firmenlauf) mit Unterstützung des Arbeitgebers - Läufer und Helfer erhalten ein hochwertiges Funktionshirt, Startgebühr und Runners Menü zur Stärkung vor dem Lauf
- **Luisengarten:** Entspannen Sie sich an der frischen Luft in unserem Luisengarten (Rückseite Cafehaus Luise/Terrasse Bistro)

Seelsorge

- Bei schwierigen Situationen am Arbeitsplatz oder im privaten Bereich hilft die Seelsorge mit einem Gespräch, einer Beratung oder einer längeren Begleitung
- Jeden Sonntag feiern wir um 10:30 Uhr Gottesdienst im Luisensaal

Physische Gesundheit

- **Physiotherapie/Physikalische Therapie**
  - Mit einem entsprechenden Rezept sind orts- und zeitnahe Behandlungen möglich; z.B. Krankengymnastik, Gerätetraining, Massage, Lymphdrainage, Wärmebehandlung
  - Kostenfreies Präventionsfenster (Physiotherapie) jeden Montag 13:30 Uhr - 14:30 Uhr für alle Pflegenden (inkl Auszubildende) & jeden Mittwoch 13:30 Uhr - 14:30 Uhr für alle anderen Berufsgruppen
- **Rehabilitationssport:** Ihren rezeptierten Rehasport können Sie angepasst an Ihre Dienstzeiten mit qualifizierten Trainern durchführen
- **Betriebssport:** (Eine Anmeldung ist erforderlich unter heike.kremers@luisenhospital.de) Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch folgende kostenfreie Sportangebote an:
  - Badminton
  - Ballsportarten
  - Aquafitness (kostenpflichtig)
- **Apotheke:** Sie erhalten Mitarbeiterrabatte bei freiverkäuflichen Medikamenten in unserer hauseigenen Apotheke (Privatverkauf) und in der Apotheke am Luisenhospital, Ecke Boxgraben/Mariabrunnstraße

Gesunde Ernährung

- **„Bistro“:** Unsere Mitarbeitendencafeteria mit großer Salatbar, frischem Obst, vegetarischem Essen und muslimischen Gerichten sowie gesunden Getränken und kostenfreiem Wasser, freut sich auf Ihren Besuch. Mittels Transponder/Karte für Mitarbeiter erhalten Sie automatisch eine Vergünstigung auf den Verzehr
- **Caféhaus Luise:** Im Café erhalten Mitarbeitende einen Rabatt von 20% - auch auf den Außerhausverkauf
- **Professionelle Ernährungsberatung:** U.a. zu den Themen Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Laktoseintoleranze, eisenreiche Kost, Zölliakie, Gewichtszunahme oder Reduktion. Sprechen Sie gerne unsere quaflizierte Ernährungsberaterin an oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin
- **After-Work-Grillen im Sommer:** regelmäßig von Frühjahr bis Herbst an jedem ersten Freitag des Monats von 13:30 – 16:00 Uhr auf der Terrasse des „Capppucino“
- **Grüne Kiste:** 25% Bezuschussung durch den Arbeitgeber auf die Bestellung von Bio Obst und Gemüse

Gesundheitszirkel

- Regelmäßige Treffen des Gesundheitszirkels zur Evaluation der Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Neuentwicklung weiterer Tools.

Unterstützung am Arbeitsplatz

- **Individuell angepasste Fortbildungen (darüber hinaus ergänzende regelmäßige Inhouse-Schulungen)**
- **Suchtprävention – regelmäßige Rauchfrei-Seminare**
- **Krisenintervention I Stressmanagement:** Gesprächsmöglichkeit in akuten Belastungssituationen. Zur Kontaktaufnahme wenden Sie sich an Ihre zuständige Führungskraft, die Arbeitsmedizin, das Betriebliche Gesundheitsmanagement *oder* die Mitarbeitervertretung.
- **Sicherheit am Arbeitsplatz**

Beratung | Information

- **Arbeitsmedizinische Gesundheitsfürsorge:** Beratungen zu Gesundheitsthemen am Arbeitsplatz erfolgen auf Wunsch durch unsere Arbeitsmedizinerin - Terminabsprache erforderlich
- **Psychosoziale und sozialrechtliche Information:** zu Themen, die auch den privaten Bereich betreffen, wie z.B. Kinderbetreuungsplätze, finanzielle Schwierigkeiten etc. - Terminabsprache erforderlich
- **Team-Supervision und Einzelcoaching:** Gezielte Begleitung und Unterstützung von Teams und Mitarbeitern zur weiteren Entwicklung nach - Absprache mit dem Vorgesetzten
- **Anti-Gewalt-Arbeit | Suchtprävention | Schwerbehindertenrecht:** Informationsveranstaltungen und Seminare werden für unsere Mitarbeiter kostenfrei angeboten
- **Vereinbarkeit von Beruf und Familie:** Unterstützung u.a. mit Optionen an zahlreichen Arbeitszeitmodellen und zwei zusätzlichen Urlaubtagen zur Pflege von Angehörigen (**Luise Pflegeurlaub**) sowie im Bedarfsfall Gewährung von unbezahltem Urlaub. Nehmen Sie hierzu Kontakt mit der Personalabteilung oder den jeweiligen Ansprechpartnern auf. Außerdem: Privatverkauf von Neugeborenen-Pampers und Feuchttüchern ausschließlich für den Eigenbedarf über das hauseigene Magazin
- **Mitarbeitervertretung:** Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um Ihren Arbeitsplatz
- **BEM (Betriebliches Eingliederungsmanagement)** Unterstützung bei erhöhten krankheitsbedingten Fehlzeiten, um die Wiedereingliederung an den Arbeitsplatz zu begleiten, zu erleichtern oder zu ermöglichen
- **Pflege-Guides:** Beratung zum Thema Beruf und Pflege

Ansprechpartner A-Z

- **Arbeitsmedizin:** Dr. Neuss & Dr. Rose (AMEDI GmbH) | T+49 (0) 241 414 2275
- **Arbeitssicherheit**
  - Jens Schiemann T+49 (0) 241 414 6475 | jens.schiemann@luisenhospital.de
  - Tim Löhr T+49 (0) 241 414 2475 | tim.loehr@luisenhospital.de
- **„Bistro“ Mitarbeitercafeteria:** T+49 (0) 241 414 2317
- **Ernährungsberatung:** Johanna Lufen | T+49 (0) 241 414 6269 |simon.engelke@luisenhospital.de
- **Personalabteilung:** personal@luisenhospital.de
- **Physikalische Therapie:** T+49 (0) 241 414 2395 | physikalische-therapie@luisenhospital.de
- **Physiotherapie:** T+49 (0) 241 414 2607 | physiotherapie@luisenhospital.de
- **Rehabilitationssport:** T+49 (0) 241 414 2562 | rehasport@luisenhospital.de
- **Seelsorge**
  - Evangelisch: Dorothee Peglau, T +49 (0) 241 414 2265 | Dorothee.peglau@ekir.de
  - Katholisch: Gemeindereferenten Dorothee Jöris-Simons, Theo Wellens T +49 (0) 241 414 2280 | seelsorge.katholisch@luisenhospital.de
- **Treffpunkt Luise:** T +49 (0) 241 414 2205 | treffpunkt-luise@luisenhospital.de
- **Pflege-Guides:**
  - Uta Pähler-Gey T +49 (0) 241 414 2430 | uta.paehler-gey@luisenhospital.de
  - Renate Rong T +49 (0) 241 414 2685 | renate.rong@luisenhospital.de
  - Heike Kremers T +49 (0) 241 414 2049 | heike.kremers@luisenhospital.de
- **BEM Ansprechpartner:**
  - Heike Kremers | heike.kremers@luisenhospital.de
  - Mario Schiffer | mario.schiffer@luisenhospital.de
- **MAV:** +49 (0) 241 414 -2349 | mitarbeitervertretung@luisenhospital.de