



## Wir sind für Sie da

Die Stillambulanz ist montags nach telefonischer Voranmeldung von 9 – 14 Uhr geöffnet. Unsere Stillberatung ist auch auf Englisch, Spanisch und Portugiesisch möglich.

T: +49 (0)241 414-2418

Liebe (werdende) Eltern,

die Muttermilch ist die natürlichste Ernährung und Stillen ein Lernprozess mit ständig neuen Fragen. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen in unserer Stillambulanz während Ihrer Stillzeit als kompetenter Ratgeber zur Seite stehen.

### Dr. med. Uwe Heindrichs

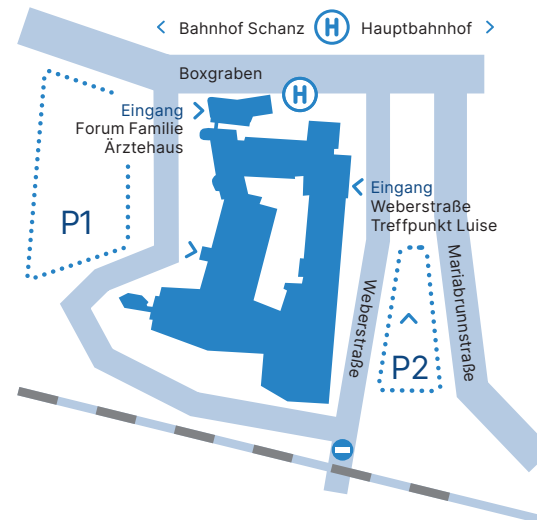
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN



### Maria Jose Ordonez Cacharron

Kinderkrankenschwester  
Hebamme  
Still- und Laktationsberaterin



Luisenhospital Aachen  
Boxgraben 99  
52064 Aachen  
[www.luisenhospital.de](http://www.luisenhospital.de)



LUISENHOSPITAL  
Aachen



Stillambulanz  
am Luisenhospital

Das Luisen. Für das Leben.

## Stillambulanz am Luisenhospital

Wir sind für Sie da

Hebamme und Stillberaterin Maria Jose Ordonez Cacharron hilft Ihnen mit Tipps bei Stillkrisen weiter. Durch unsere Unterstützung möchten wir Sie motivieren, bei Stillkrisen nicht gleich aufzugeben. Unser Ziel ist es, Ihnen durch die individuelle Beratung / Problemlösung eine lange und harmonische Stillbeziehung zu Ihrem Baby zu ermöglichen.



Jede Stillbeziehung ist anders. Vertraue Dir als Mama, dass Du es gut machst. Bei Problemen unterstützen Dich die Stillberater:innen individuell. Das macht Mut!

*Eine Besucherin der Stillambulanz*

## Stillberatung

Unser Angebot für Sie

Die Stillambulanz bietet Schwangeren und Müttern individuelle Beratung bei Fragen und Problemen rund ums Stillen.

### Erste Hilfe bei Stillkrisen

- Beratung schon in der Schwangerschaft
- bei Anlege-, Trink- und Saugproblemen des Kindes
- Einsatz von Stillhilfsmitteln
- Hilfe bei der Umstellung von Pumpen auf Stillen
- Milchstau und Mastitis (Brustentzündung)
- zu geringe Gewichtszunahme des Kindes
- Stillen von Frühgeborenen / Zwillingen
- Abgewöhnen von Brusthütchen
- Wunde / schmerzende Brustwarzen
- Einstieg in die Berufstätigkeit
- Einführung von Beikost
- Begleitung beim Abstillen

### Low-Level-Lasertherapie

Im Rahmen unserer Stillambulanz bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit des Einsatzes einer Low-Level-Lasertherapie. Diese kann sanft und nebenwirkungsfrei in vielen Bereichen rund um die Geburt eingesetzt werden, beispielsweise zur Behandlung von Wunden und schmerzenden Brustwarzen bei Stillenden.

Die Low-Level-Lasertherapie kostet 10 Euro pro Behandlung.

## Ihr Besuch bei uns

Der Besuch unserer Stillambulanz ist kostenfrei. Sie und Ihr Baby sind eine Einheit. Bringen Sie Ihr Baby aus diesem Grund bitte zu einem Beratungstermin mit, damit wir Sie während einer Stillmahlzeit begleiten können und um eventuelle Probleme zu erkennen. Häufige Schwierigkeiten sind zum Beispiel Probleme beim Anlegen, Wunde Brustwarzen sowie Trink- oder Saugprobleme des Kindes.

Stillen ist wie Tanzen. Zwischen Stillen und Tanzen gibt es viele Parallelen. Wichtig sind dabei Körperkontakt und ein gemeinsames Rhythmusgefühl.

*M. Orłowski*